ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	COMUNIDAD DE CUIDADO - LA MESA						PGAI - FT-01
	PROCESO DE GESTIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CRONOGRAMA Y PLANEACION DE ACTIVIDADES						V2 Fecha de Vigencia 30/03/2017
	AREA: FISIOTERAPIA	**PERIODO: OCTUBRE 2024**		**RESPONSABLE: PAULA ANDREA TREJO CASTILLO**			
HORA	**LUNES**	**1 MARTES**	**2 MIERCOLES**	**3 JUEVES**	**4 VIERNES**	**5 SABADO**	**6 DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M				Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		
9:30 -10:30 AM		GRUPO 1 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion tactil responsable: Fisioterapia Actividad: muevete y diviertete- movilidad articular con balones Objetivo: 1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral 2. mantener sus habilidades motoras finas - pinzas y agarres METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco- comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de balon y cancha de baloncesto modificada 5.direccionamiento de la actividad	Actividad: Muévete y diviértete -praxias manipulativas juegos de mesa OBJETIVO: mantenimiento de capacidades psicomotrices METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el kiosco 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de juegos de mesa 5.direccionamiento de la actividad	GRUPO 1 muevete y diviertete—movlidad articular miembros inferiores OBJETIVO: mantenimiento de capacidades fisicas METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el espacio para taller 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion elementos terapeuticos 5.direccionamiento de los ejercicios pasivos- acitivos	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - FISIOTERAPIA - PSICOLOGIA Muevete y diviertete -actividad recreativa cine- pelicula LA CASA DE LOS SUSTOS METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor. 2. Inicio de la actividad 3. introduccion hacia el mes de la vejez, contexto sobre la pelicula para mayor compresion 4. evaluacion de satisfacion .		
10.30 -10.45					MERIENDAS		
				GRUPO 2 muevete y diviertete—movilidad articular miembros inferiores OBJETIVO: mantenimiento de capacidades fisicas METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el espacio para taller 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion elementos terapeuticos 5.direccionamiento de los ejercicios pasivos- acitivos	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - FISIOTERAPIA - PSICOLOGIA Muevete y diviertete-actividad recreativa cine- pelicula LA CASA DE LOS SUSTOS METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor. 2. Inicio de la actividad 3. introduccion hacia el mes de la vejez, contexto sobre la pelicula para mayor compresion 4. evaluacion de satisfacion .		
12.00- 1:00 P.M							
2:30 a 3.45 P.M			ADMINISTRATIVO	INDIVIDUALES	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		
HORA	**7 LUNES**	**8 MARTES**	**9 MIERCOLES**	**10 JUEVES**	**11 VIERNES**	**12 SABADO**	**13 DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Festivo	Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	TURNO ADMINISTRATIVO FISIOTERAPIA	TURNO ADMINISTRATIVO FISIOTERAPIA
9:30 -10:30 AM	GRUPO 2 ActividadMuévete y diviértete -movilidad articular miembros superiores Objetivo: mantener rangos de movimiento METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de guantes- crema exfoliante, pañitos humedos. 5. ejecucion de la actividad por parte de la profesional de forma personalizada.	GRUPO 1 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion visual responsable: Fisioterapia Actividad: muevete y diviertete- estiramiento muscular Objetivo: 1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral 2. mantener sus habilidades motoras finas - pinzas y agarres METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco-comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de estimulos sensoriales 5.direccionamiento de la actividad	informes interdisciplinarios PAIIN	REUNION DE ENFERMERIA GRUPO 2 Actividad .. . Muévete y diviértete -praxias manipulativas pintura objetivo: mantener y o fortalecer las habilidades motoras finas y gruesas **METODOLOGIA** 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de vinilos pinceles elementos reciclables 5.direccionamiento de la actividad	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - GERONTOLOGIA - JEFE DE ENFERMERIA		
10.30 -10.45	objetivo: mantener y o fortalecer las habilidades motoras	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		
10.45- 11.45 AM	GRUPO 3 ActividadMuévete y diviértete -movilidad articular miembros superiores Objetivo: mantener rangos de movimiento METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de guantes- crema exfoliante, pañitos humedos. 5. ejecucion de la actividad por parte de la profesional de forma personalizada.	GRUPO 1 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion visual responsable: Fisioterapia Actividad: muevete y diviertete- estiramiento muscular Objetivo: 1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral 2. mantener sus habilidades motoras finas - pinzas y agarres METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco-comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion estimulos sensoriales 5.direccionamiento de la actividad	informes interdisciplinarios PAIIN	Actividad .. . Muévete y diviértete -praxias manipulativas pintura objetivo: mantener y o fortalecer las habilidades motoras finas y gruesas METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de vinilos pinceles elementos reciclables 5.direccionamiento de la actividad	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - GERONTOLOGIA - JEFE DE ENFERMERIA		
12.00- 1:00 P.M	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
	ACTIVIDAD GRUPO G Actividad Estimulacion multisensorial T.SOCIAL-FISIOTERAPIA	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	INDIVIDUALES	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		
HORA	**14 LUNES**	**15 MARTES**	**16 MIERCOLES**	**17 JUEVES**	**18 VIERNES**	**19 SABADO**	**20 DOMINGO**

7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		
9:30 -10:30 AM	FESTIVO DIA DE LA RAZA	GRUPO 1 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion tactil responsable: Fisioterapia Objetivo: 1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco- comedor. 2. Inicio de la actividad . 5.direccionamiento de la actividad	ELABORACION DE PAIIN	GRUPO 1 Muévete y diviértete -fortalecimiento muscular y movilidad articular OBJETIVO: mantenimiento de capacidades biomecanicas de las personas mayores METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de guantes- crema corporales balones terapeuticos 5. ejecucion de la actividad por parte de la profesional de forma personalizada.	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - RESPONSABLES: T. OCUPACIONAL Y AUX DE TEO		
	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		
10.45- 11.45 AM	FESTIVO DIA DE LA RAZA	GRUPO 2 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion tactil responsable: Fisioterapia Objetivo: 1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco-comedor. 2. Inicio de la actividad . 5.direccionamiento de la actividad	ELABORACION DE PAIIN	Muévete y diviértete -fortalecimiento muscular y movlilidad articular OBJETIVO: mantenimiento de capacidades biomecanicas de las personas mayores METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de guantes- crema corporales balones terapeuticos 5. ejecucion de la actividad por parte de la profesional de forma personalizada.	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - RESPONSABLES: T. OCUPACIONAL Y AUX DE TEO		
12:00 - 1:00 P.M.	objetivo: mantener y o fortalecer las habildades motoras y gruesas	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
	ACTIVIDAD GRUPO G Actividad Estimulacion multisensorial T.SOCIAL-FISIOTERAPIA	ADMINISTRATIVO	I. INDIVIDUALES	I.INDIVIDUALES	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		
HORA	**21 LUNES**	**22 MARTES**	**23 MIERCOLES**	**24 JUEVES**	**25 VIERNES**	**26 SABADO**	**27 DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		
9:30 -10:30 AM	GRUPO 2 Actividad . Muévete y diviértete -ejercicios circulatorios objetivo mejorar la circulacion periferica METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en espacio para taller grupal. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de aceites y balones terapeuticos 5.direccionamiento de los ejercicios circulatorios	GRUPO 1 1. Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion olfativa responsable: Fisioterapia 2. Actividad: Muévete y diviértete -entrenamiento en marcha METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco- comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de elementos sensoriales 5.direccionamiento de la actividad	ELABORACION DE PAIIN	GRUPO 1 1. . Muévete y diviértete -entrenamiento en marcha objetivo: mantenimiento del patron de marcha METODOLOGIA 1. acompañamiento de las personas mayores en caminata de corto trayecto dentro del centro	ACTIVIDAD DE OCIO Y TIEMPO LIBRE - NUTRICION Y TRABAJO SOCIAL		
10.30 -10.45	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		
10.45- 11.45 AM	}GRUPO 3 Actividad . Muévete y diviértete -ejercicios circulatorios objetivo mejorar la circulacion periferica METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en espacio para taller grupal. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de aceites y balones terapeuticos 5.direccionamiento de los ejercicios circulatorios	GRUPO 2 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion olfativa responsable: Fisioterapia METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco-comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de elementos sensoriales 5.direccionamiento de la actividad	ELABORACION DE PAIIN	**CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS Y ACTIVIDAD DE HALLOWEEN**	ACTIVIDAD DE OCIO Y TIEMPO LIBRE - NUTRICION Y TRABAJO SOCIAL		
12:00 - 1:00 P.M.	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
	ACTIVIDAD GRUPO G Actividad Estimulacion multisensorial T.SOCIAL-FISIOTERAPIA	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		
HORA	**28 LUNES**	**29 MARTES**	**30 MIERCOLES**	**31 JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	. Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)		

HORA	31 LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
9:30 -10:30 AM	GRUPO 3 Actividad. Muévete y diviértete -estiramiento muscular objetivo : mantener rangos de movimiento METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de aceites esenciales y tecnica manual	GRUPO 1 Actividad. Muévete y diviértete -movilidad articular con bastones de madera Objetivo: mantener sus habilidades motoras finas - pinzas y agarres METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco- comedor. 2. Inicio de la actividad 3. Utilizacion de bastones de madera 5.direccionamiento de la actividad	SALIDA EXTRAMURAL	elaboracion del informe			
10.30 -10.45	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA				
10.45- 11.45 AM	GRUPO 3 Actividad. Muévete y diviértete -estiramiento muscular objetivo : mantener rangos de movimiento METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de aceites esenciales y tecnica manual	GRUPO 2 Actividad Muévete y diviértete -fortalecimiento muscular con balón Objetivo: mantener sus habilidades motoras finas - pinzas y agarres METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en comedor. 3. utilizacion balones medianos 4.direccionamiento de la actividad 5. finalizacion de la actividad	SALIDA EXTRAMURAL	elaboracion del informe			
12:00 - 1:00 P.M.	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion				
1:00 a 3:45 P.M.	ACTIVIDAD GRUPO C Actividad Estimulacion multisensorial T.SOCIAL-FISIOTERAPIA	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	T. INDIVIDUALES			

ACTIVIDAD GRUPO C

ELABORO: PAULA ANDREA TREJO CASTILLO / FISIOTERAPEUTA

RECIBE : MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS /COORDINADORA

FIRMA: Paula A. Trejo C

FIRMA